

## Unser Ziel: Ihr Erfolg

### Warum TERTIA?

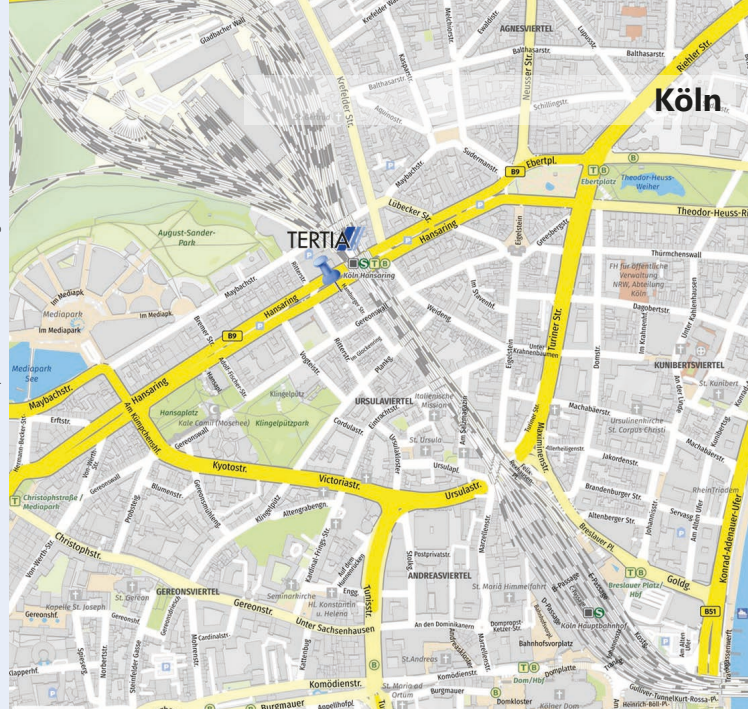
Im Mittelpunkt unserer Arbeit stehen die Menschen und ihre Potenziale. Es erwarten Sie Coaches mit langjähriger Berufserfahrung.

Wir legen großen Wert auf eine persönliche Atmosphäre und empfangen Sie in geschmackvoll gestalteten Räumlichkeiten.

Unser hoher Qualitätsanspruch ist für uns täglicher Ansporn. Das Einhalten der Qualitätsstandards wird jährlich vom externen Zertifizierer Certqua überprüft.

### Wir setzen uns für Ihren Erfolg ein!

Wir verwenden nur FSC- und PEFC-zertifizierte Papiere, die aus nachhaltiger Waldwirtschaft stammen.



Die **TERTIA Berufsförderung GmbH & Co. KG** ist zertifiziert nach der europäischen Qualitätsnorm DIN EN ISO 9001:2015 sowie der deutschen AZAV.

## Anfahrt & Kontakt

### Wir freuen uns auf Sie!

Vereinbaren Sie telefonisch oder online ein unverbindliches Informations- und Beratungsgespräch.



### TERTIA Berufsförderung GmbH & Co. KG

Hansaring 68-70

50670 Köln

Tel.: 0221 717 900-41

[www.tertia.de/Koeln](http://www.tertia.de/Koeln)

E-Mail: [Koeln@tertia.de](mailto:Koeln@tertia.de)

### Ihre Ansprechpartner:innen:

Ihr TERTIA-Team Köln

### Ihr Weg zu uns:

Linien 12,15 - DB & S-Bahn: Linie S6,S11,S12,S19, Haltestelle Hansaring

# TERTIA

## CAV

## Coaching zur Aktivierung und Vermittlung



Köln

# CAV - Coaching zur Aktivierung und Vermittlung

## Ziel der Maßnahme

Durch Unterstützung und Beratung soll Ihre Hilfebefähigkeit möglichst verringert oder beendet werden. Das heißt, wir unterstützen Sie mit Ihnen alles, damit Sie Ihre persönliche Situation verbessern können.

Durch die Teilnahme kann Ihre berufliche Wiedereingliederung schneller und passgenauer erfolgen. Wir finden mit Ihnen Ihre Stärken und Fähigkeiten heraus, bearbeiten Hemmnisse und legen mit Ihnen gemeinsam den Grundstein für Ihre berufliche Integration.

Die Maßnahme wird für Sie in der Regel 3 Monate dauern.

Wöchentlich nehmen Sie an einem 3-stündigen **Gruppencoaching** teil.

Zusätzlich haben Sie an einem Tag in der Woche ein **individuelles Einzelcoaching** von zwei Stunden.

Bei der Teilnahme werden individuelle Einschränkungen nach Möglichkeit berücksichtigt.

## Einzelcoaching (24UE)

- Individualisierte Potenzialanalyse
- Erstellung eines individuellen Hilfeplans, ggf. Weiterleitung an Beratungsstellen und Hilfeeinrichtungen
- Erarbeiten von individuellen Arbeitsmarktchancen und beruflichen Alternativen zum Ausgangsberuf
- Erhebung eines möglichen Qualifizierungsbedarfs
- Optimierung des Familienmanagements
- Ausloten eines realistischen Arbeitszeitrahmens unter Einbeziehung des häuslichen/familiären Umfelds
- Entlastung bei familiären Aufgaben durch soziale Netzwerke, haushaltsnahe Dienstleistungen und weitere regionale Angebote
- Individuelle gesundheitsorientierte Beratung
- Individuelle Bewerbung / Optimierung der Unterlagen
- Selbstmarketing
- Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche

## Gruppencoaching (36 UE)

- Förderung der Arbeitsmotivation
- Verbesserung des Familien- und Alltagsmanagements
- Gesundheitsorientierung
- Wirtschaftliches Verhalten / Schuldenprävention
- Bewerbungstraining
- Kommunikationstraining
- Berufsbezogene Kompetenztrainings

## Wer sind wir?

Die TERTIA-Gruppe ist seit 1973 eine bewährte Partnerin der Arbeitsverwaltung. Wir bieten ein breites Dienstleistungsangebot rund um die Themen Stellensuche und Personalauswahl.

# COACHING

